# INFORME TÉCNICO DE SISTEMATIZACIÓN DE MESAS DE TRABAJO PARA LA POLÍTICA INSTITUCIONAL DE SALUD MENTAL DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR

**UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR**

**VALLEDUPAR, CESAR**

**2025**

## TABLA DE CONTENIDO

**1. INTRODUCCIÓN** ..... 1
**2. OBJETIVOS** ..... 1
2.1 Objetivo general: ..... 1
2.2 Objetivos específicos: ..... 1
**3. METODOLOGÍA** ..... 1
I. SESIÓN PLENARIA ..... 1
II. TÉCNICAS UTILIZADAS: ..... 2
III. PARTICIPANTES: ..... 2
**4. LISTADOS DE ASISTENCIA** ..... 3
**5. ACTAS DE SESIÓN** ..... 6
**6. EVALUACIÓN DEL PROCESO** ..... 7
**7. CONCLUSIONES** ..... 8
**8. RECOMENDACIONES** ..... 8

## 1. INTRODUCCIÓN

Este informe técnico presenta la sistematización de las mesas de trabajo realizadas con estudiantes y egresados de diferentes programas académicos de la Universidad Popular del Cesar, desarrolladas en el marco del proceso participativo para la formulación de la Política Institucional de Salud Mental, cuyo borrador fue construido a partir del diagnóstico psicosocial, análisis FODA y lineamientos técnicos y normativos nacionales vigentes.

El propósito de estas mesas fue socializar el borrador de la Política Institucional de Salud Mental, socializar sus ejes estratégicos, asimismo, recoger aportes de la comunidad universitaria sobre necesidades, percepciones, prioridades y acciones concertadas asociadas a la salud mental de la Universidad Popular del Cesar.

## 2. OBJETIVOS

### 2.1 Objetivo general:

Sistematizar los resultados de las mesas de socialización del borrador de la Política Institucional de Salud Mental de la Universidad Popular del Cesar, integrando los aportes realizados por estudiantes y egresados en plenarias.

### 2.2 Objetivos específicos:

- Socializar el borrador de la Política Institucional de Salud Mental
- Presentar y ajustar las estrategias a implementar en cada eje de la Política Institucional de Salud Mental
- Recoger percepciones, sugerencias y comentarios sobre los contenidos principales de la Política Institucional de Salud Mental
- Identificar propuestas y oportunidades de mejora obtenidas durante la socialización
- Registrar acuerdos, recomendaciones y observaciones que permitan ajustar el documento institucional de Salud Mental

## 3. METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollaron mediante una estrategia participativa, flexible y orientada a la construcción colectiva:

### I. SESIÓN PLENARIA

- Socialización de borrador de la Política Institucional de Salud Mental en la que incluye antecedentes, diagnostico situacional, instrumentos de evaluación utilizados, resultados del tamizaje a estudiantes y de matriz DOFA, enfoque, principios y estructura operativa y funcional
- Presentación de los cinco (5) ejes fundamentales de la Política Institucional de Salud Mental, así como las estrategias a implementar para su desarrollo:
  **Eje 1:** *Promoción de los factores que influyen en el bienestar emocional, psicológico y social de la comunidad universitaria*
  **Eje 2:** *Fortalecimiento de los entornos protectores para la salud mental y la convivencia en la Universidad Popular del Cesar*

**Eje 3:** *Prevención de los Riesgos Psicosociales y fortalecimiento de la detección temprana y el abordaje de los trastornos mentales*
**Eje 4:** *Inclusión social en salud mental al interior de los espacios institucionales*
**Eje 5:** *Gestión, articulación y coordinación sectorial e intersectorial*

## II. TÉCNICAS UTILIZADAS:

- Análisis colectivo, discusiones dirigidas y síntesis participativa.

## III. PARTICIPANTES:

- Estudiantes y docentes de diferentes programas académicos
- Egresados de la Universidad Popular del Cesar
- Profesionales de Bienestar Institucional

Se desarrollaron 11 mesas de trabajo, 9 en Sabanas, 1 en Bellas Artes y 1 en la seccional Aguachica. A continuación, se describen los insumos respecto a los días de mesas de trabajo:

**Mesas de trabajo 28 de noviembre**

Dentro de las 5 mesas que se trabajaron por eje, se destacó la participación en los ejes 1, 2 y 3, donde mencionaron la promoción del arte, la cultura y actividad física al aire libre como métodos de prevención al comportamiento suicida, seguido de esto sobre el eje 2 mencionaron la importancia de evaluar la carga académica ya que en los primeros semestres es autoimpuesta y en algunas ocasiones genera una sobrecarga en los estudiantes recién ingresados. Por último, se destacó la urgencia institucional que hay frente a la formación de primeros auxilios psicológicos, mencionando situaciones donde estudiantes, docentes e incluso administrativos no tienen conocimiento sobre cómo actuar frente a estos hechos por lo que consideran necesario asegurar una formación continúa y certificada que promueva la oferta de estos cursos y vincular un sistema de respuestas en crisis.

**Mesas de trabajo 3 de diciembre**

En la mesa de trabajo desarrollada en la facultad de Bellas Artes, sugirieron la capacitación de personal en primeros auxilios psicológicos en la sede Sabanas, facultad de Bellas Artes y seccional Aguachica. Asimismo, expresaron su preocupación frente a la falta de apoyo psicosocial al interior de la facultad, por lo que expresan la necesidad de formar equipos que brinden atención u orientación psicológica en un espacio físico adecuado en la facultad al menos 2 veces por semana. Incluso, expresaron su descontento frente a la falta de espacios recreativos y de esparcimiento, teniendo en cuenta que cada semestre la población universitaria de estudiantes de Bellas Artes va aumentando. Por último, sugirieron que en asignaturas como cátedra upecista se mencionen las rutas de atención psicológica, servicios y recursos de apoyo teniendo en cuenta la articulación que trabaja el Eje 5 de esta política.

**Mesas de trabajo 4 de diciembre**

En la discusión. los participantes destacaron la necesidad de ampliar el alcance del proceso a toda la institución, incorporando docentes, estudiantes, programas académicos y áreas

administrativas, para garantizar una participación representativa y significativa. Se enfatizó la importancia de fortalecer la integralidad de la política y asegurar la conexión efectiva entre los diferentes actores institucionales

**Mesas de trabajo 12 de diciembre**

Durante el desarrollo, los estudiantes consideran importante realizar intervenciones en el marco de la Salud Mental, aunque cuentan con un profesional en psicología que brinda atención, no sienten que es una atención oportuna aunque se haya esclarecido que la universidad no es una entidad prestadora de servicio en terapia y psicología, solo orientación. Asimismo, sugirieron no tocar temas relacionados a la Salud Mental en los meses de septiembre y octubre por ser fechas relacionadas al tema, sino que se aborde de manera integral durante el periodo académico se presente una efectiva promoción y prevención dentro de la seccional Aguachica.

## 4. LISTADOS DE ASISTENCIA

**SESIÓN 1**

**DIA:** 28 DE NOVIEMBRE DE 2025 | **LUGAR:** AUDITORIO IPS - SEDE SABANA

| UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR | CÓDIGO: 307-202-PR005-FOR10 |
|---|---|
| | VERSIÓN: 1 |
| FORMATO ASISTENCIA | PAG.: 1 de 1 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Nombre Responsable: | | | | | | |
| Actividad: | Mesa de trabajo 1, 2, 3, 4 y 5 | | | | | |
| Tema: | | | | | | |
| Objetivo: | | | | | | |
| Fecha: | 28-11-2025 | Lugar: UPC | Salón: | Programa: | | |
| Articulación | Si / No | Líneas que articulan | | Asignatura: | | |

| No. | NOMBRE | No. IDENTIFICACION | CORREO | TELEFONO | SEMESTRE | PROGRAMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Andres Camilo Rodriguez Suarez | 1003328488 | andres@unicesar.edu.co | 3046542935 | Egresado | Derecho |
| 2 | Roberto J. Fuentes Gomez | 1065830669 | robertjfuentes@live.com | 3007366161 | Egresado | Derecho |
| 3 | Muleidys Alvarez | 1003437282 | Malvarez.0419@gmail.com | 3005955584 | egresado | psicologia |
| 4 | Maria Andrea Pitter Acuña | 1003239036 | Mariapitter03@gmail.com | 3003601865 | egresado | psicologia |
| 5 | Maria Fernanda Pallares Mejia | 1004362234 | mfpmejia@gmail.com | 3005627837 | | |
| 6 | Meryham Baez Jimenez | 1065562718 | mbaez3a@unicesar.edu.co | 3117923043 | Egresado | Psicologia |
| 7 | Yarima Pérez Chinchilla | 1003358860 | Yarimapchinchilla@unicesar.edu.co | 3124964934 | Egresada | Psicologia |
| 8 | Elsa Maria Vega Vergara | 49772493 | elsavegavergara@hotmail.com | 3218525770 | Egresada | Abogada Especialista |
| 9 | Yurramis Figueroa morales | 1003380589 | yurramisfm2307@gmail.com | 3177487975 | egresada | Psicologia |
| 10 | Juan Pablo Quiroz Fabian | 1065834419 | gmaricolaguada@gmail.com | 3212272703 | 10 | Psicologia |
| 11 | Ronaldo Mateo Rojas | 1121330253 | rojasrg@unicesar.edu.co | 3043134741 | 10 | Psicologia |
| 12 | Heiber Damian Chinchilla Mesa | 1003236339 | hdchinchilla@unicesar.edu.co | 3147808291 | 5 | Ing Electronica |
| 13 | Jaime Alfonso Mejia Soto | 1065899758 | Jamejia2006@gmail.com | 3044603550 | | Adm. Financiera |
| 14 | Karen V. Pena P. | 1003249744 | kvpena@unicesar.edu.co | 3245643269 | 8 | Derecho |
| 15 | Mariana Sosa Granada | 1041243360 | msosa@unicesar.edu.co | 3136309288 | 10 | Economia |

## SESIÓN 2

**DIA:** 3 DE DICIEMBRE DE 2025 | **LUGAR:** AUDITORIO BELLAS ARTES

| UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR | CÓDIGO: 307-202-PRO05-FOR10 |
|---|---|
| | VERSIÓN: 1 |
| FORMATO ASISTENCIA | PAG.: 1 de 1 |

Nombre Responsable:
Actividad: Mesa de trabajo – Bellas Artes 6
Tema:
Objetivo:
Fecha: 3 de diciembre | Lugar: UPC | Salón: | Programa:
Articulación: Si | No | Líneas que articulan | Asignatura:

| No. | NOMBRE | No. IDENTIFICACION | CORREO | TELEFONO | SEMESTRE | PROGRAMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Geissler Gómez Sánchez | 1192724516 | gjlussgomez@unicesar.edu.co | 3245655859 | 10 | Ing. Electrónica |
| 2 | Maira Torres Oñate | 1066270087 | mairatorresonate@unicesar.edu.co | 3004568959 | 5 | Ing Sistemas |
| 3 | Diana Molinez Pacheco | 1003266230 | anamolinezpacheco@unicesar.edu.co | 3114926912 | egresada | Derecho |
| 4 | Yasima Pérez Chinchilla | 1007358860 | Yasimapiaez@unicesar.edu.co | 3124964934 | Egresada | Psicología |
| 5 | Axell Yeverel Baquero | 1065618009 | axelcardoveresel@unicesar.edu.co | 3182804199 | 2 | Lic. de artes |
| 6 | Jan Camilo Lopez Nuñez | 1098386974 | Jclopeznuñez@unicesar.edu.co | 3006988001 | 1 | Economía |
| 7 | Alvaro Andres Bolivar Tabares | 1065824325 | andresbolivar@unicesar.edu.co | 3107236516 | 1 | musica |
| 8 | Angela Arroyo vides | 1066284086 | laargoavides@gmail.com | 3182667937 | 2 | Lic. en Artes |
| 9 | Karen V. Daza P. | 1003249714 | kvdaza@unicesar.edu.co | 3245673264 | 8 | Derecho |
| 10 | Kelly Sanguino Meza | 1003315686 | Kjohannasanguinomeza@unicesar.edu.co | 3006059319 | 10 | Lic. artes |
| 11 | Daniela Collanes Reyes | 1123330253 | Dcollanes@unicesar.edu.co | 3043231474 | 10 | Psicología |
| 12 | Juan Manuel Cuadro Fabián | 1065842419 | manuelquinsa08@gmail.com | 3212272703 | 10 | psicología |
| 13 | Jorge Alfredo Meza Soto | 1065819758 | jams.zapla@gmail.com | 3114403550 | | Administración |
| 14 | Margarita Arroyo Pacheco | 1065612825 | margua.arroyo@hotmail.com | 3015746480 | | Fisioterapeuta. |
| 15 | Yuliana Andrea Pitre Rico | 1003239036 | Ypitre@unicesar.edu.co | 3003601866 | egresada | Psicología |

## SESIÓN 3

**DIA:** 4 DE DICIEMBRE DE 2025 | **LUGAR:** SALA DE AUDIENCIAS - SABANAS

| UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR | CÓDIGO: 307-202-PRO05-FOR10 |
|---|---|
| | VERSIÓN: 1 |
| FORMATO ASISTENCIA | PAG.: 1 de 1 |

Nombre Responsable:
Actividad: Mesa de trabajo 7 - 8
Tema:
Objetivo:
Fecha: 4 de diciembre | Lugar: UPC | Salón: | Programa:
Articulación: Si | No | Líneas que articulan | Asignatura:

| No. | NOMBRE | No. IDENTIFICACION | CORREO | TELEFONO | SEMESTRE | PROGRAMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Samuel David Rojas | 1068242470 | Slrojas@unicesar.com | 3122654039 | 1 | Economía |
| 2 | Rosaura Vides Landero | 1003236185 | rvideslandero@unicesar.edu.co | 3147033956 | 9 | Admon-Empresas |
| 3 | Sheila Ramirez Tamara | 1124983661 | Sramirez@unicesar.edu.co | 3015727994 | 7 | Sociología. |
| 4 | Elsy Yuneth Vega V | 49747493 | elsyvega1@hotmail.com | 3218728330 | Egresada | Abogada Especialista |
| 5 | Jose Luis Barros Escalante | 1065840847 | Jluisbarros@unicesar.edu.co | 3218638759 | 10 | Ing Electronica |
| 6 | Karen V Daza P. | 1003249714 | kvdaza@unicesar.edu.co | 3245673264 | 8 | Derecho |
| 7 | Camilo A Lopez Cuello | 1066656826 | calopezcuello@unicesar.edu.co | 3014789490 | 1 | Derecho |
| 8 | Diego Armando mendoza B. | 1065977491 | Damendozabarrios@gmail.com | 3135660223 | 8 | Ing. Agro. |
| 9 | Andres Rincon Rubio | 1003776982 | andres@unicesar.edu.co | 3046592473 | Egresado | Derecho |
| 10 | Maria Fernanda Rincon Hinojosa | 1064962784 | mfpmrincon@gmail.com | 3506867237 | Egresada | Psicología. |
| 11 | Merytham Ortiz Jimenez | 1065629775 | meryortiz@unicesar.edu.co | 3119928943 | Egresada | Psicología |
| 12 | Jorge Alfredo Meza Soto | 1065819758 | jams.zapla@gmail.com | 3114403550 | | Adm |
| 13 | Yuremis Figueroa Maestre | 1003365869 | yuremisfm2307@gmail.com | 3177487975 | Egresada | Sociología |
| 14 | Juan Sebastian Rincon Mejia | 1065733734 | juanrincon@unicesar.edu.co | 3048786463 | 10 | Derecho |
| 15 | Yasima Pérez Chinchilla | 1007358860 | Yasimapiaez@unicesar.edu.co | 3124964934 | Egresada | Psicología |

| UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR | CÓDIGO: 307-202-PRO05-FOR10 |
|---|---|
| | VERSIÓN: 1 |
| FORMATO ASISTENCIA | PAG.: 1 de 1 |

**Nombre Responsable:**

**Actividad:** Mesa de trabajo 9 - 10

**Tema:**

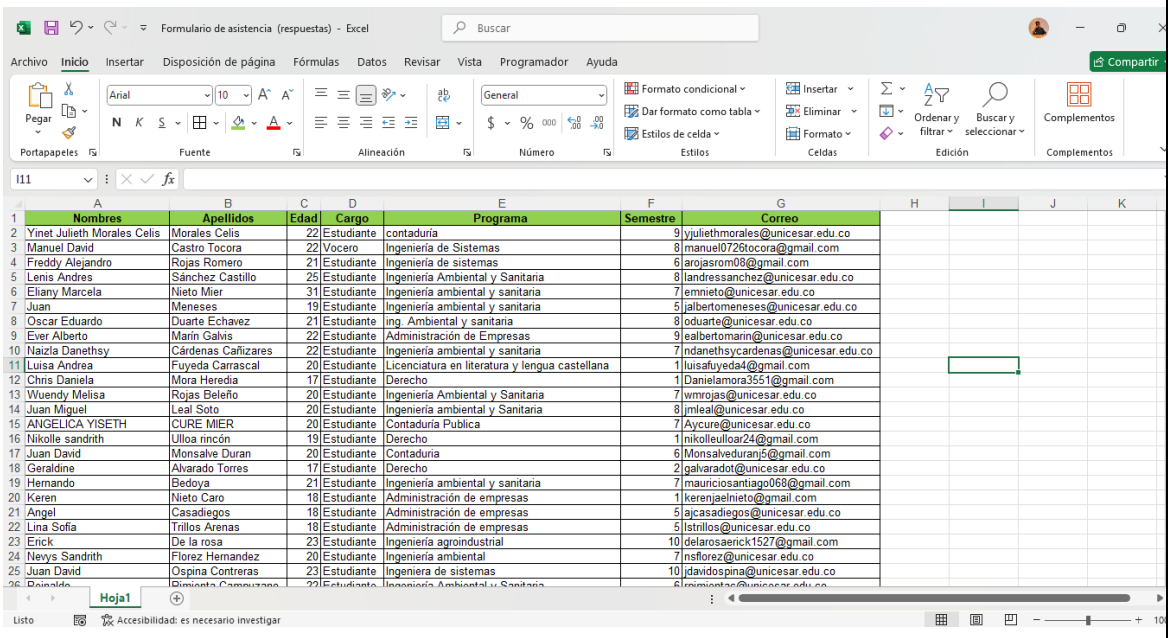
**Objetivo:**

**Fecha:** 4 de diciembre **Lugar:** UPC **Salón:** **Programa:**

**Articulación** Si No **Lineas que articulan** **Asignatura:**

| No. | NOMBRE | No. IDENTIFICACION | CORREO | TELEFONO | SEMESTRE | PROGRAMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Shaira Ramirez Ramos | 1122583661 | Sramirez@unicesar.edu.co | 3015727994 | 7 | Sicologia |
| 2 | Roxana Vides Landero | 1003236185 | Svidesl@unicesar.edu.co | 3142073856 | 9 | Admon. Empresas |
| 3 | Juan Camilo Lopez Nacimiento | 1049758974 | Jclopez@unicesar.edu.co | 3006486001 | 6 | Eco... |
| 4 | Samuel Andres Valdes Barreto | 1063952341 | Savaldesbarreto@... | 3193673673 | 4 | Microbiologia |
| 5 | Diego Armando Mendoza Bacero | 1001977450 | Damendozabacero@unicesar | 3135660232 | 8 | Diego ... |
| 6 | Jair Alberto Meza Soto | 1065819758 | Jsmeza.upc@gmail.com | 3044103550 | | Administracion |
| 7 | Karen V. Daza P. | 1003244744 | Mdaza@unicesar.edu.co | 3245673264 | 8 | Derecho |
| 8 | Camilo Andres Lajud Cecin | 7066865871 | Calajudcecin@unicesar | 3044783979 | 7 | Derecho |
| 9 | Juan Sebastian Ravina Molina | 1067554174 | Jravinam@unicesar.edu.co | 3043886065 | 4 6 | Derecho |
| 10 | Sandra Perez Rodriguez | 1007776988 | Aredu@unicesar.edu.co | 3046524475 | Egresado | Derecho |
| 11 | Jose Luis Barros Estrada | 1065840842 | Jlusbarros@unicesar.edu.co | 3218638757 | | |
| 12 | Ashly Yeneth Ven Vergara | 49792 493 | elsayeneth_9@hotmail.com | 3218725770 | Egresada | Abogada Especialista |
| 13 | Yuremis Figueroa Morales | 1003390589 | Yuremisfm2309@gmail.com | 3017487975 | egresada | Sociologia |
| 14 | Maria Fernanda Beltran Muñoz | 1064362234 | mfpmcc02@gmail.com | 3052667237 | Egresada | Psicologia |
| 15 | Meryham Baez Jimenez | 1065762713 | meryhambaez@gmail.com | 3179255047 | Egresada | psicologia |
| | Yarima Perez Chinchilla | 1007358860 | Yarimaperez@unicesar.edu.co | 3124944934 | Egresada | Psicologia |

| SESIÓN 4 | |
|---|---|
| **DIA:** 12 DE DICIEMBRE DE 2025 | **LUGAR:** Aulario, Salón 201 – Seccional Aguachica |




| Nombres | Apellidos | Edad | Cargo | Programa | Semestre | Correo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Yinet Julieth Morales Celis | Morales Celis | 22 | Estudiante | contaduría | 9 | yjuliethmorales@unicesar.edu.co |
| Manuel David | Castro Tocora | 22 | Vocero | Ingeniería de Sistemas | 8 | manuel0726tocora@gmail.com |
| Freddy Alejandro | Rojas Romero | 21 | Estudiante | Ingeniería de sistemas | 6 | arojasrom08@gmail.com |
| Lenis Andres | Sánchez Castillo | 25 | Estudiante | Ingeniería Ambiental y Sanitaria | 8 | landressanchez@unicesar.edu.co |
| Eliany Marcela | Nieto Mier | 31 | Estudiante | Ingeniería ambiental y sanitaria | 7 | emnieto@unicesar.edu.co |
| Juan | Meneses | 19 | Estudiante | Ingeniería ambiental y sanitaria | 5 | jalbertomeneses@unicesar.edu.co |
| Oscar Eduardo | Duarte Echavez | 21 | Estudiante | ing. Ambiental y sanitaria | 8 | oduarte@unicesar.edu.co |
| Ever Alberto | Marín Galvis | 22 | Estudiante | Administración de Empresas | 9 | ealbertomarin@unicesar.edu.co |
| Naizla Danethsy | Cárdenas Cañizares | 22 | Estudiante | Ingeniería ambiental y sanitaria | 7 | ndanethsycardenas@unicesar.edu.co |
| Luisa Andrea | Fuyeda Carrascal | 20 | Estudiante | Licenciatura en literatura y lengua castellana | 1 | luisafuyeda4@gmail.com |
| Chris Daniela | Mora Heredia | 17 | Estudiante | Derecho | 1 | Danielamora3551@gmail.com |
| Wuendy Melisa | Rojas Beleño | 20 | Estudiante | Ingeniería Ambiental y Sanitaria | 7 | wmrojas@unicesar.edu.co |
| Juan Miguel | Leal Soto | 20 | Estudiante | Ingeniería ambiental y Sanitaria | 8 | jmleal@unicesar.edu.co |
| ANGELICA YISETH | CURE MIER | 20 | Estudiante | Contaduría Publica | 7 | Aycure@unicesar.edu.co |
| Nikolle sandrith | Ulloa rincón | 19 | Estudiante | Derecho | 1 | nikolleulloar24@gmail.com |
| Juan David | Monsalve Duran | 20 | Estudiante | Contaduria | 6 | Monsalveduranj5@gmail.com |
| Geraldine | Alvarado Torres | 17 | Estudiante | Derecho | 2 | galvaradot@unicesar.edu.co |
| Hernando | Bedoya | 21 | Estudiante | Ingeniería ambiental y sanitaria | 7 | mauriciosantiago068@gmail.com |
| Keren | Nieto Caro | 18 | Estudiante | Administración de empresas | 1 | kerenjaelnieto@gmail.com |
| Angel | Casadiegos | 18 | Estudiante | Administración de empresas | 5 | ajcasadiegos@unicesar.edu.co |
| Lina Sofia | Trillos Arenas | 18 | Estudiante | Administración de empresas | 5 | lstrillos@unicesar.edu.co |
| Erick | De la rosa | 23 | Estudiante | Ingeniería agroindustrial | 10 | delarosaerick1527@gmail.com |
| Nevys Sandrith | Florez Hernandez | 20 | Estudiante | Ingeniería ambiental | 7 | nsflorez@unicesar.edu.co |
| Juan David | Ospina Contreras | 23 | Estudiante | Ingeniera de sistemas | 10 | jdavidospina@unicesar.edu.co |

## 5. ACTAS DE SESIÓN

| SESIÓN 1 | |
|---|---|
| **FECHA:** 28 de noviembre de 2025 | **LUGAR:** Auditorio IPS – Sede Sabana |
| Mesas de trabajo - Socialización del borrador la política institucional de Salud Mental | |
| **Objetivo:** Socializar y analizar el borrador de la Política Institucional de Salud Mental de la Universidad Popular del Cesar, integrando los aportes, observaciones y recomendaciones de los participantes, con el fin de fortalecer su coherencia conceptual, estructura metodológica y líneas estratégicas, previo a la emisión de su versión final | |
| **Desarrollo de la jornada:** Siendo las 3:00 PM, se da inicio a la sesión con la presencia de estudiantes y egresados de la Universidad Popular del Cesar.<br>Seguido a esto, las psicólogas del proyecto Yuliana Pitta y Mirleydis Álvarez, realizaron la socialización del borrador de la política, presentando los componentes principales del documento, su estructura, los ejes estratégicos propuestos y los logros de las sesiones previas. En cuanto a la a dinámica de la mesa de trabajo, se realizó mesa de trabajo por cada eje del borrador de la Política Institucional de Salud Mental, es decir, se realizaron cinco (5) mesas en el segundo encuentro de socialización donde los asistentes compartieron comentarios, identificaron fortalezas y señalaron recomendaciones específicas para el mejoramiento del borrador.<br>Se concluyó que, si bien el borrador presenta una estructura clara y estrategias pertinentes, es necesario ajustar y complementar algunas acciones para garantizar su viabilidad y pertinencia institucional. Se valoró la importancia de continuar con la sistematización de aportes y mantener espacios de socialización periódicos para asegurar la participación de toda la comunidad universitaria en etapas posteriores. | |

| SESIÓN 2 | |
|---|---|
| **FECHA:** 3 de diciembre de 2025 | **LUGAR:** Auditorio Bellas Artes |
| Mesas de trabajo - Socialización del borrador la política institucional de Salud Mental | |
| **Objetivo:** Socializar y analizar el borrador de la Política Institucional de Salud Mental de la Universidad Popular del Cesar, integrando los aportes, observaciones y recomendaciones de los participantes, con el fin de fortalecer su coherencia conceptual, estructura metodológica y líneas estratégicas, previo a la emisión de su versión final | |
| **Desarrollo de la jornada:** Siendo las 8:00 AM, se da inicio a la sesión con la presencia de estudiantes pertenecientes a la Facultad de Bellas Artes y egresados de la Universidad Popular del Cesar.<br>Seguido a esto, las psicólogas del proyecto Yuliana Pitta y Mirleydis Álvarez, realizaron la socialización del borrador de la política, presentando los componentes principales del documento, su estructura, los ejes de trabajo propuestos y los logros de la sesión previa. Durante la jornada, los participantes destacaron la necesidad de capacitar tanto a estudiantes como a docentes en primeros auxilios psicológicos, aumentar los espacios de esparcimiento en la Facultad ya que son pocos y la población va aumentando cada semestre.<br>Se enfatizó la importancia de fortalecer la integralidad de la política y asegurar la conexión efectiva entre los diferentes actores institucionales, de manera que las estrategias sean coherentes y aplicables en toda la universidad. | |

| SESIÓN 3 | |
|---|---|
| **FECHA:** 4 de diciembre de 2025 | **LUGAR:** Salas de Audiencias - Sabanas |

| Mesas de trabajo - Socialización de la política institucional de Salud Mental |
|---|
| **Objetivo:** Socializar y analizar el borrador de la Política Institucional de Salud Mental de la Universidad Popular del Cesar, integrando los aportes, observaciones y recomendaciones de los participantes, con el fin de fortalecer su coherencia conceptual, estructura metodológica y líneas estratégicas, previo a la emisión de su versión final |
| **Desarrollo de la jornada:** Esta sesión se dividió en dos jornadas, una en la mañana y otra en la tarde, atendiendo a las sugerencias por los representantes estudiantiles que no podían participar en la jornada de la mañana.<br>Siendo las 8:00 AM, se da inicio a la primera jornada de la sesión con la presencia de estudiantes, representantes y egresados de la Universidad Popular del Cesar.<br>Seguido a esto, las psicólogas del proyecto Yuliana Pitta y Mirleydis Álvarez, realizaron la socialización del borrador de la política, presentando los componentes principales del documento, su estructura, los ejes estratégicos propuestos y los logros de las sesiones previas.<br>La segunda jornada comenzó a las 2:00 PM, donde las psicólogas Yuliana Pitta y Mirleydis Álvarez realizaron nuevamente la socialización del borrador de la política, presentando los componentes principales del documento, su estructura, los ejes estratégicos propuestos y los logros de las sesiones anteriores, incluyendo la jornada de la mañana.<br>Durante las jornadas, los participantes destacaron la necesidad de ampliar el alcance del proceso a toda la institución, incorporando docentes, estudiantes, programas académicos y áreas administrativas, para garantizar una participación representativa y significativa.<br>Se enfatizó la importancia de fortalecer la integralidad de la política y asegurar la conexión efectiva entre los diferentes actores institucionales, de manera que las estrategias sean coherentes y aplicables en toda la universidad. |

| **SESIÓN 4** | |
|---|---|
| **FECHA:** 12 de diciembre de 2025 | **LUGAR:** Aulario, Salón 201 – Seccional Aguachica |
| Mesas de trabajo - Socialización de la política institucional de Salud Mental | |
| **Objetivo:** Socializar y analizar el borrador de la Política Institucional de Salud Mental de la Universidad Popular del Cesar, integrando los aportes, observaciones y recomendaciones de los participantes, con el fin de fortalecer su coherencia conceptual, estructura metodológica y líneas estratégicas, previo a la emisión de su versión final | |
| **Desarrollo de la jornada:** Siendo las 3:00 PM, se da inicio a la sesión con la presencia de estudiantes pertenecientes a la seccional Aguachica de la Universidad Popular del Cesar y sus representantes.<br>Seguido a esto, la psicóloga Yuliana Pitta, realizó la socialización del borrador de la política, presentando los componentes principales del documento, su estructura, los ejes de trabajo propuestos y los logros de las sesiones previas.<br>Durante la jornada, los participantes destacaron la falta de compromiso institucional frente a estos temas en la seccional Aguachica, afirmando que la atención psicológica que se brinda no es satisfactoria para la población estudiantil, además, resaltaron la falta de promoción y prevención dentro de la misma aludiendo que solo le dan importancia a la salud mental en los meses de septiembre y octubre por la temática de la prevención del suicidio y el día mundial de la salud mental respectivamente. | |

## 6. EVALUACIÓN DEL PROCESO

La evaluación del proceso de socialización y sistematización de los aportes para la constuccion de la Politica Institucional de Salud Mental de la Universidad Popular del Cesar se realizó teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

**Aspectos positivos:**

- Socialización efectiva del borrador de la política.
- Aportes valiosos de los programas académicos participantes sobre estrategias y ejes estratégicos.
- Discusión centrada en la mejora de las acciones y enfoques planteados.

**Aspectos negativos:**

- Baja asistencia de participantes.
- Imposibilidad de conformar mesas de trabajo.
- Poca articulación institucional en la dinámica de participación.

## 7. CONCLUSIONES

- La estructura del documento fue bien recibida y cuenta con un amplio respaldo por parte de los grupos que participaron en las mesas de trabajo.
- La participación limitada afectó la conformación de mesas de trabajo y la sistematización de aportes.
- Se identificó la necesidad de incluir a toda la comunidad universitaria en el proceso de formulación de la política.
- Las recomendaciones apuntan a fortalecer la integralidad y la articulación entre actores institucionales.

## 8. RECOMENDACIONES

1. Fortalecer la participación intersectorial, incluyendo activamente a estudiantes y docentes de todos los semestres y programas académicos de la sede Bellas Artes y sede Sabana, asimsimo, a Bienestar Universitario y áreas administrativas de la Universidad Popular del Cesar.
2. Garantizar la asignación y sostenibilidad de los recursos humanos, financieros y logísticos necesarios para la implementación efectiva de los ejes estratégicos de la Política Institucional de Salud Mental.
3. Implementar mecanismos de seguimiento y evaluación continua, con cronogramas definidos y responsables asignados.
4. Diseñar indicadores de impacto para medir efectividad en cobertura, satisfacción y reducción de riesgos psicosociales en todos los semestres.
5. Desarrollar estrategias de comunicación institucional que garanticen difusión efectiva de avances y resultados.
6. Integrar herramientas digitales para sistematización y monitoreo, como plataformas colaborativas y bases de datos seguras.
7. Garantizar articulación con políticas nacionales y/o gubernamentales para el cumplimiento de lineamientos emitidos por el Ministerio de Salud, asegurando coherencia normativa y buenas prácticas.